



KABARETTIST & AUTOR

PHILIPP WEBER

ESSEN KANN JEDER!

Fakten für alle, die es täglich tun.

Schluss mit dem Stress ...

beim Einkaufen und Essen! Philipp Weber macht Sie locker, aber verschlucken Sie sich nicht vor Lachen! Der gefeierte Kabarettist und gelernte Chemiker verbindet in seinem Buch den Spaß am Lesen und Essen mit der Aufklärung über das, was man uns fest oder flüssig vorsetzt, und er haut dabei einige lieb gewordene Essenslegenden von den Omega-3-Fettsäuren über die Diätmargarine bis zum delfinfreundlich gefangenen Tunfisch erst in die Pfanne und dann in die Tonne.

Keep cool, denn: Essen kann jeder!

Das Leben ist schon schwer genug, da sollte man eigentlich nicht auch noch täglich essen müssen – und dafür seine Lebenszeit in Supermärkten verplempern. Denn bis man das Kleingedruckte auf der Tütensuppe verdaut hat, schließt der Laden ja schon wieder. Allgegenwärtige Kochshows und Regalmeter voller Ernährungsratgeber beweisen nur, dass aus der Lust am Essen längst ein Krampf und Stress geworden ist.

Sind Sie auch überfordert von Lebensmittelbeschriftungen? Haben Sie mit 18 auch weniger über Ihre Zukunft nachgedacht als heute über ein einziges Mittagessen für Ihre Kinder? Stehen Sie verzweifelt und ratlos vor Kochbüchern und Zeitschriften, die Überschriften tragen wie: *Iss Dich schön! Iss Dich klug! Iss Dich gesund!?* Dann hat Philipp Weber was für Sie! Denn: Essen kann jeder, aber nicht alles! Weber klärt auf über gutes und böses Fleisch, blödsinnige Inhaltsstoffe, sinnlose Diäten, Bio aus China, ekligen Bubble-Tea und was uns sonst so aufgetischt wird.

„Essen kann jeder!“ ist ein satirischer Überlebensführer durch den Ernährungsdschungel für all diejenigen, die gut und vernünftig essen wollen, ohne sich dabei durch immer neue Schreckensmeldungen den Appetit verderben zu lassen. Damit man sich endlich wieder entspannt der Frage widmen kann: Was gibt's heute Schönes zu essen?

Durchgehend illustriert von Inka Meyer, www.inkameyer.de
Verlagsgruppe Random House: Blessing Verlag

Interaktive Links

- WEBSITE weberphilipp.de
- FACEBOOK facebook.com/PhilippWeber.Kabarettist
- YOUTUBE youtube.com/user/PhilippWeberKabarett

Pressestimmen

» Mit Selbstironie, lustig, schalkhaft, oft makaber und manchmal sadistisch böse zieht er über die abartigsten Auswüchse des großen Gesellschaftsspieles des Essens her. Fazit: Bestes Bauchmuskeltraining, und dabei mehr Wahrheit als in jedem Diätbuch. – TABULA, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

» Für alle, die sich einmal ganz entspannt über die menschliche Nahrungsaufnahme informieren wollen oder sollen. Der Kabarettist bietet Fakten satt, gewürzt mit jeder Menge Humor. – Münchner Merkur

» Ernährung ist Religion. Philipp Weber ist der Ketzer. In die Mikrowelle mit ihm! – Vince Ebert, Diplomphysiker und Entertainer

» Das ist das lustigste Standardwerk für Esskultur seit Erfindung der bebilderten Speisekarte. – Claus von Wagner, Kabarettist

Bücher

RAGOUT VOM MAMMUT ISBN: 978-3-944628-21-9
12 aberwitzige Kochgeschichten

ESSEN KANN JEDER! EAN: 0742832636186
Fakten für alle, die es täglich tun.

 **BESTELLBAR ÜBER
PHILIPP WEBERS WEBSITE!**